



SSVB-Lehrgang „Rollski-Training“

vom 02. – 04. Oktober 2009 in 83324 Ruhpolding

Veranstalter: Schlittenhundesport-Verband Bayern (SSVB)

Teilnehmer: alle, die Rollski-Training betreiben oder es erlernen wollen

Teilnehmerzahl: mindestens 10 – maximal 20; Jugendliche ab 12 Jahre sind herzlich willkommen.

Referenten: Stefan Leicht (DSV-A-Trainer) und je nach Teilnehmerzahl weitere Referenten

Kosten: für SSVB-Mitglieder €30,-- / für Nicht-SSVB-Mitglieder €50,--
Alle Jugendlichen kostenfrei.

Leistungen: Lehrgangsgebühr, Nutzungsgebühr der Rollskibahn, Abendessen
(Übernachtung bitte selber buchen, siehe weiter unten.)

Anreise: Freitag, 02.10.2009, bis spätestens 19.00 Uhr,
zum gemeinsamen Abendessen und Einteilung der
Teilnehmer in Trainingsgruppen

Treffpunkt: Gaststätte Bichler, Seehaus 2, 83324 Ruhpolding

Programm: Vormittags: gemeinsames Ausdauer- und Koordinationstraining
(Sa/So) (z.B. Berglauf/Skigang mit Stöcken; in Planung für einen Vormittag
ist eine Nordic Cross Blading Trainingseinheit – bei entsprechender
Teilnehmerzahl werden die Nordic Blades von der Firma Powerslide
kostenlos zur Verfügung gestellt)

Nachmittags: ab 13.00 Uhr Rollskitechnik- und Ausdauertraining
(Sa/So) in der Chiemgau-Arena mit Videoanalyse am Samstag Abend

Ausrüstung: Skating-Rollski oder Inliner, Laufschuhe für´s Gelände,
(bitte mitbringen) Langlauf/Nordic-Walking-Stöcke (ca. Bauchhöhe),
Schutzausrüstung wie Radhelm, Knie-/Ellenbogenschützer etc.

Anmeldung zum Lehrgang: Meldeschluß: 20. September 2009

Bei Anmeldung bitte angeben, ob Anfänger oder Fortgeschrittener und bei Jugendlichen das Alter.

Anmeldung bis 26.08.09 bei Sabine Linderer, Pernauer Straße 73, 83024 Rosenheim

E-Mail: ausbildung@ssvb.de, Telefon 08031/288639

Anmeldung vom 27.08.09 – 20.09.09 bei Christian Esters, Hildegardisstr. 23, 87466 Dietmannsried

E-Mail: c.esters@esters-kempton.de

Nach schriftlicher Anmeldung erhaltet Ihr die Konto-Nummer des SSVB mit der Bitte um
Anzahlung von €15,--. Falls der Lehrgang nicht stattfindet, wird der Betrag zurücküberwiesen.

Die Entscheidung, ob der Lehrgang durchgeführt wird, fällt spätestens am 23.09.2009.

Dies wird auf der Internetseite des SSVB (www.ssvb.de) bekannt gegeben.

Übernachtungsmöglichkeit:

Landhotel Seehaus (Bichler), Seehaus 2 und 3, 83324 Ruhpolding, Telefon 08663/9001

(www.landhotel-seehaus.de)

**ACHTUNG: Das Rollski-Training findet ohne Hunde statt, da diese in die Chiemgau-Arena
nicht mitgenommen werden dürfen. Wenn möglich, die Hunde zu Hause lassen.
Vielen Dank für Euer Verständnis.**